

World Restart A Heart Day

Gemeinsam Leben retten

16.10.2025

Straße der Wiederbelebung
in der Memminger Fußgängerzone

- Kostenlose Reanimationsschulungen
- Umgang mit Defibrillatoren
- Üben des Telefonnotrufs

Von
13 – 16
Uhr



in Kooperation mit den Memminger Hilfsorganisationen und Schulen

Retten Sie Leben!

1 Prüfen

- › Keine Reaktion auf Ansprache / Schütteln?
- › Keine oder keine normale Atmung?



2 Rufen

- › 112 anrufen
- › 2. Person in der Nähe?
- › Defibrillator holen lassen



3 Drücken

- › Hände übereinander und mit gestreckten Armen auf die Mitte des Brustkorbs kräftig und schnell drücken (100 – 120 Mal pro Minute)



4 Defibrillator (AED)

- › Wenn verfügbar, Gerät einschalten, Anweisungen folgen



Übersicht aller AED Standorte:
regionderlebensretter.de/aed-melden

