



Stadt  
Mindelheim

unterallgäu  
landkreis



# Begegnungen

Begegnungsangebote

in Mindelheim und im Landkreis Unterallgäu

## Vorwort



*„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“*

Mit diesen Worten hat der französische Schriftsteller Guy de Maupassant etwas zum Ausdruck gebracht, was wir auch mehr als ein Jahrhundert später uneingeschränkt bestätigen können. Und vor allem während der Coronakrise ist uns wohl allen so richtig bewusst geworden, wie elementar wichtig der Kontakt zu anderen Menschen ist.

Umso mehr freuen wir uns, dass wir Ihnen in dieser Broschüre eine bunte Vielfalt an Begegnungsangeboten in Mindelheim und im Landkreis Unterallgäu vorstellen dürfen. Ideengeber für die Zusammenfassung war der Arbeitskreis Prävention des „Netzwerks Altenhilfe und seelische Gesundheit“. Unser herzliches Dankeschön gilt den Arbeitskreismitgliedern, ebenso den gemeindlichen Seniorenbeauftragten, den Quartiersmanagern und für die Umsetzung den Mitarbeitern des Seniorenbüros im Mindelheimer Rathaus und des Unterallgäuer Gesundheitsamts. Gemeinsam wurde hier etwas Tolles auf den Weg gebracht!

In diesem Sinne: Nutzen Sie die vorhandenen Angebote und machen Sie Ihr Leben mit Begegnungen lebenswerter!



Herzliche Grüße!

Mindelheim, im April 2023

Alex Eder  
Landrat  
des Landkreises Unterallgäu

Dr. Stephan Winter  
Erster Bürgermeister  
der Stadt Mindelheim

## Inhaltsverzeichnis

Amberg .....	4
Apfeltrach .....	5
Babenhausen .....	6
Bad Grönenbach .....	8
Bad Wörishofen .....	16
Boos .....	20
Breitenbrunn .....	22
Buxheim .....	22
Dirlewang .....	23
Egg a.d. Günz .....	23
Eppishausen .....	24
Ettringen .....	24
Fellheim .....	27
Heimertingen .....	29
Holzgünz .....	32
Kammlach (Oberkammlach) .....	36
Kammlach (Unterkammlach) .....	37
Kettershausen .....	37
Kirchhaslach .....	38
Kronburg .....	38
Lachen .....	40
Lauben .....	46
Lautrach .....	50
Legau .....	51
Markt Wald .....	52
Mindelheim .....	53

Niederrieden .....	61
Oberrieden.....	64
Oberrieden, OT Unterrieden.....	66
Ottobeuren .....	69
Pfaffenhausen .....	72
Pfaffenhausen, OT Schöneberg.....	72
Pleiß.....	73
Rammingen .....	75
Salgen .....	79
Sontheim.....	79
Stetten .....	82
Türkheim.....	83
Tussenhausen.....	83
Tussenhausen, OT Mattsies.....	84
Tussenhausen, OT Zaisertshofen .....	85
Westerheim .....	86
Wolfertschwenden.....	87
Woringen .....	90
Memmingen/Landkreis Unterallgäu .....	91
Landkreis Unterallgäu.....	91

## Amberg

1

### Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag  
jeden 2. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr  
Genauere Termine bitte nachfragen.

Wo: Pfarrheim St. Simpert  
Kirchplatz 1  
86854 Amberg

Kontakt: Frau Susanne Kindlmann  
Telefon: (0 82 41) 96 96 65

---

2

### Spielenachmittage

Angebot: Spielenachmittag  
alle 2 Wochen montags, 14.00 Uhr  
Genauere Termine bitte nachfragen.

Wo: Pfarrheim St. Simpert  
Kirchplatz 1  
86854 Amberg

Kontakt: Frau Heike Plebuch  
Telefon: (0 82 41) 75 07

---

## Apfeltrach

3

Seniorenkochen

Angebot: Seniorenkochen

Wo: Sozialgebäude/Feuerwehrhaus Apfeltrach  
Schulstr. 18  
87742 Apfeltrach

Kontakt: Frau Irmgard Reisch  
Telefon: (01 73) 6 76 60 97

---

4

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Hoigata

Wo: Schützenheim Apfeltrach  
Schützenstr. 3  
87742 Apfeltrach

Kontakt: Frau Thea Scholz  
Telefon: (0 82 61) 12 45

---

## Babenhausen

5

### Kaffeetreff

Angebot: Bürger umsorgen Senioren:  
"Kaffee-Tisch für Senioren"  
jeden 3. Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr

Wo: Seeblick am Rothdachweiher  
Fabrikstr. 71  
87727 Babenhausen

Internet: [www.bus-bbh.de](http://www.bus-bbh.de)

Kontakte: Herr Manfred Lingens  
Frau Beate Käßmeyer  
Frau Karin Smily  
Telefon: (0 83 33) 9 27 43 68



## Literaturstunde

Angebot: Literaturstunde  
jeden 1. Donnerstag im Monat, 14.00 - 15.00 Uhr  
im Roten Saal mit dem Schauspieler Fred Strittmatter

Wo: Gasthaus Rössle  
Schrannenstr. 8  
87727 Babenhausen

Kontakte: Herr Manfred Lingens  
Frau Beate Käßmeyer  
Frau Karin Smily  
Telefon: (0 83 33) 9 27 43 68

## Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch  
jeden 2. Donnerstag im Monat, 12.00 - 14.00 Uhr

Wo: Restaurant Kaso  
Schulstr. 14  
87727 Babenhausen

Kontakte: Herr Manfred Lingens  
Frau Beate Käßmeyer  
Frau Karin Smily  
Telefon: (0 83 33) 9 27 43 68



## Sprechstunde

Angebot: Sprechstunde des Seniorenbeauftragten  
und des Vereins Bürger umsorgen Senioren  
jeden 1. und 2. Mittwoch im Monat, 16.00 -18.00 Uhr

Wo: Seniorengemeinschaft Babenhausen-Unterallgäu e.V.  
Lindenstr. 19  
87727 Babenhausen

Internet: [www.bus-bbh.de](http://www.bus-bbh.de)

Kontakte: Herr Manfred Lingens  
Frau Beate Käßmeyer  
Frau Karin Smily  
Telefon: (0 83 33) 9 27 43 68

---

## Bad Grönenbach

## Englisch für Senioren

Angebot: Englisch für Senioren:  
Let's meet to speak and learn advanced English  
für Anfänger und Fortgeschrittene

Wo: Paradies Treff  
Im Paradies 2  
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann  
Telefon: (0 83 34) 16 32

Erzählcafé

Angebot: Bad Grönenbacher Erzähl-Café

Wo: Paradies Treff  
Im Paradies 2  
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann  
Telefon: (0 83 34) 16 32

Gesprächskreis

Angebot: Christlicher Gesprächskreis

Wo: Paradies Treff  
Im Paradies 2  
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann  
Telefon: (0 83 34) 16 32

---

## Impro-Gruppe

Angebot: Impro-Gruppe  
"Bewegen-Spielen-Lachen"

Wo: Paradies Treff  
Im Paradies 2  
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann  
Telefon: (0 83 34) 16 32

## Kreatives Malen

Angebot: Kreatives Malen  
für Senioren

Wo: Paradies Treff  
Im Paradies 2  
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann  
Telefon: (0 83 34) 16 32

---

## Meditation

Angebot: Übungskreis  
"Die heilsame Kraft der Meditation"

Wo: Paradies Treff  
Im Paradies 2  
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann  
Telefon: (0 83 34) 16 32

## Mittagstisch

Angebot: Ökumenischer Mittagstisch  
"Heute Ma(h)l Gemeinsam"

Wo: Ev. ref. Pavillon  
Marktplatz 10  
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Ev.-ref. Kirchengemeinde  
Telefon: (0 83 34) 2 71

Kath. Pfarrgemeinde  
Telefon: (0 83 34) 2 15

## Radeln

Angebot: Radl-Gruppe  
Aktiv im Alter

Wo: Paradies Treff  
Im Paradies 2  
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann  
Telefon: (0 83 34) 16 32



## Sängerstammtisch

Angebot: Sängerstammtisch

Wo: Paradies Treff  
Im Paradies 2  
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann  
Telefon: (0 83 34) 16 32

## Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag  
der Seniorengemeinschaft

Wo: Paradies Treff  
Im Paradies 2  
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97  
E-Mail: lebensraum.badgroenenbach@  
stiftung-liebenau.de

Frau Marlene Wegmann  
Telefon: (0 83 34) 16 32

## Seniorenachmittage

Angebot: Strickcafé:  
Nachmittagsgruppe,  
Abendgruppe

Wo: Paradies Treff  
Im Paradies 2  
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann  
Telefon: (0 83 34) 16 32

## Smartphonekurse

Angebot: Smartphonekurse /  
Smartcafé

Wo: Paradies Treff  
Im Paradies 2  
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann  
Telefon: (0 83 34) 16 32

---

## Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Mehrgenerationenwohnprojekt  
"Lebensräume für Jung und Alt"  
mit Bewohnerversammlungen, Festen, Kinoabenden  
u.v.m.

Wo: Paradies Treff  
Im Paradies 2  
87730 Bad Grönenbach

Internet: <https://rathaus.bad-groenenbach.de/leben-in-bad-groenenbach/angebote-jung-alt.html>  
<https://www.stiftung-liebenau.de/pflege-und-lebensraeume/angebot/bad-groenenbach/lebensraeume-fuer-jung-und-alt-1957/>

Kontakte: Frau Andrea Barth  
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97  
E-Mail: [lebensraum.badgroenenbach@stiftung-liebenau.de](mailto:lebensraum.badgroenenbach@stiftung-liebenau.de)

Frau Marlene Wegmann  
Telefon: (0 83 34) 16 32





## Bad Wörishofen

22

### Mehrgenerationenhaus

Angebot: Veeh-Harfe, Schafkopfen, Spielenachmittag,  
Bon Jour französische Konversation, Theatergruppe

Wo: Mehrgenerationenhaus  
Klosterhof 1  
86825 Bad Wörishofen

Kontakt: Frau Barbara Knoll  
Telefon: (0 82 47) 9 92 39 99

---

23

### Mehrgenerationenhaus

Angebot: Europäische Kunstgeschichte,  
Seniorenkino, Elterncafé,  
Ciao Bella Italia Italienisch Kurs

Wo: Mehrgenerationenhaus  
Klosterhof 1  
86825 Bad Wörishofen

Kontakt: Frau Barbara Knoll  
Telefon: (0 82 47) 9 92 39 99

---

## Mehrgenerationenhaus

Angebot: Treff der Briefmarkensammler,  
I-Phone, Smartphone, Tablet  
und Laptop Hilfe

Wo: Mehrgenerationenhaus  
Klosterhof 1  
86825 Bad Wörishofen

Kontakt: Frau Barbara Knoll  
Telefon: (0 82 47) 9 92 39 99



## Mehrgenerationenhaus

Angebot: Literatur am Kamin,  
Philosophischer Zirkel, Gedächtnistraining,  
Demenzgesprächskreis

Wo: Mehrgenerationenhaus  
Klosterhof 1  
86825 Bad Wörishofen

Kontakt: Frau Barbara Knoll  
Telefon: (0 82 47) 9 92 39 99

---

## Mehrgenerationenhaus

Angebot: Generationengespräch mit Bürgermeister,  
Café Ehrenamt, Auffrischung englische Sprache

Wo: Mehrgenerationenhaus  
Klosterhof 1  
86825 Bad Wörishofen

Kontakt: Frau Barbara Knoll  
Telefon: (0 82 47) 9 92 39 99

---

## Mehrgenerationenhaus

Angebot: Gesprächsrunden,  
Generationen-Essen,  
für die Kleinen einmal im Monat Kasperle-Theater

Wo: Mehrgenerationenhaus  
Klosterhof 1  
86825 Bad Wörishofen

Kontakt: Frau Barbara Knoll  
Telefon: (0 82 47) 9 92 39 99



## Boos

28

### Adventskaffee

Angebot: Adventskaffee 1 x jährl.  
abwechselnd gestaltet von der Gemeinde Boos,  
Herr Bgm. Erben und dem Pfarrgemeinderat Boos

Wo: Dorfgemeinschaftshaus der Gemeinde Boos  
Raiffeisenplatz 4  
87737 Boos

Kontakt: Frau Maria Graf  
Telefon: (0 83 35) 12 00  
E-Mail: graf.maria@t-online.de

---

29

### Mittagstisch

Angebot: Mittagessen für Senioren  
1. Donnerstag im Monat

Wo: Pfarrheim Boos  
Raiffeisenplatz 4  
87737 Boos

Kontakte: Frau Maria Graf  
Telefon: (0 83 35) 12 00  
E-Mail: graf.maria@t-online.de

Frau Marianne Jansons  
Telefon: (0 83 35) 98 65 23  
E-Mail: m.jansons@t-online.de

---

## Sitztanz

Angebot: Sitztanz  
14-tägig

Wo: Dorfgemeinschaftshaus der Gemeinde Boos  
Raiffeisenplatz 4  
87737 Boos

Kontakt: Frau Maria Graf  
Telefon: (0 83 35) 12 00  
E-Mail: graf.maria@t-online.de

## Spielenachmittage

Angebot: Spiele-Nachmittag  
14-tägig von November bis April

Wo: Pfarrheim Boos  
Raiffeisenplatz 4  
87737 Boos

Kontakte: Frau Maria Graf  
Telefon: (0 83 35) 12 00  
E-Mail: graf.maria@t-online.de

Frau Marianne Jansons  
Telefon: (0 83 35) 98 65 23  
E-Mail: m.jansons@t-online.de

---

## Breitenbrunn

32

### Mittwochsclub

Angebot: Mittwochsclub  
(buntes und wechselndes Programm)

Wo: Gasthaus Stadler  
Bachstr. 2  
87739 Breitenbrunn

Kontakt: Frau Rosemarie Maier  
Telefon: (0 82 63) 15 50

---

## Buxheim

33

Angebot: Informationen über Verein- und Seniorenangebote werden zeitnah vom jeweiligen Veranstalter im wöchentlich erscheinenden Gemeinde-Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Kontakte: Frau Eva Wiedemann  
(Rathaus Buxheim - Bürgerbüro)  
Kirchplatz 2  
87740 Buxheim  
Telefon: (0 83 31) 97 70-0

Herr Claus Turnwald  
(Rathaus Buxheim - Bürgerbüro)  
Kirchplatz 2  
87740 Buxheim  
Telefon: (0 83 31) 97 70-0

---

---

## Dirlewang

34

### Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag  
1 x monatlich Dienstag Nachmittag

Wo: Pfarrheim Dirlewang  
Mühlbachstr. 12  
87742 Dirlewang

Kontakt: Kath. Pfarramt St. Michael Dirlewang  
Telefon: (0 82 67) 2 03

---

## Egg a.d. Günz

35

### Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Hoigarten  
alle 4 Wochen donnerstags, 14.00 - 17.00 Uhr

Wo: Hoigarten  
Dr.-Egg-Platz  
87743 Egg a.d. Günz

Kontakt: Frau Maria Baur  
Telefon: (0 83 33) 14 40

---



## Eppishausen

36

### Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittage  
im Winterhalbjahr

Wo: Pfarrheim Eppishausen  
Kirchheimer Str. 5  
87745 Eppishausen

Kontakte: Herr Günther Heinrich  
Telefon: (0 82 66) 3 49

Frau Gertrud Wendler  
Telefon: (0 82 66) 21 98

---

## Ettringen

37

### Gedächtnistraining

Angebot: Gedächtnistraining

Wo: Soziale Mitte  
Hauptstr. 13  
86833 Ettringen

Kontakt: Frau Gabi Strüwing  
Telefon: (0 82 49) 9 69 07 90 oder  
(01 71) 7 20 15 54  
E-Mail: seniorendahoim@aol.com

---

## Seniorenfahrten

Angebot: Seniorenfahrten

Wo: Soziale Mitte  
Hauptstr. 13  
86833 Ettringen

Kontakt: Frau Gabi Strüwing  
Telefon: (0 82 49) 9 69 07 90 oder  
(01 71) 7 20 15 54  
E-Mail: [seniendahoim@aol.com](mailto:seniendahoim@aol.com)



## Seniorenachmittage

Angebot: Kaffeetreff

Wo: Soziale Mitte  
Hauptstr. 13  
86833 Ettringen

Kontakt: Frau Gabi Strüwing  
Telefon: (0 82 49) 9 69 07 90 oder  
(01 71) 7 20 15 54  
E-Mail: [seniorendahoim@aol.com](mailto:seniorendahoim@aol.com)

## Sitzanz

Angebot: Sitzanz

Wo: Soziale Mitte  
Hauptstr. 13  
86833 Ettringen

Kontakt: Frau Gabi Strüwing  
Telefon: (0 82 49) 9 69 07 90 oder  
(01 71) 7 20 15 54  
E-Mail: [seniorendahoim@aol.com](mailto:seniorendahoim@aol.com)

---

## Fellheim

41

### Seniorenlaufen

Angebot: Seniorenlaufen  
jeden 1. Montag im Monat  
Treffpunkt Schloss Fellheim

Kontakt: Frauenbund Fellheim  
Frau Hanni Schätzle  
87748 Fellheim  
Telefon: (0 83 35) 82 83

42

### Stammtisch

Angebot: Stammtisch  
jeden Dienstag, 10.00 Uhr

Wo: Bäckerei Standhartinger  
Ulmer Str. 11  
87748 Fellheim

Kontakte: Frau Karin Baumann  
Frau Rita Göppel  
Frau Marianne Maier  
Telefon: (0 83 35) 4 98

Angebot: Veranstaltungen verschiedenster Art  
Bekanntmachung im Gemeindeblatt

Wo: Bäckerei Standhartinger  
Ulmer Str. 11  
87748 Fellheim

Kontakte: Frau Karin Baumann  
Frau Rita Göppel  
Frau Marianne Maier  
Telefon: (0 83 35) 4 98

---

Angebot: Veranstaltungen verschiedenster Art  
Bekanntmachung im Gemeindeblatt

Kontakt: Frauenbund Fellheim  
Frau Hanni Schätzle  
87748 Fellheim  
Telefon: (0 83 35) 82 83

---

Angebot: Veranstaltungen verschiedenster Art  
Bekanntmachung im Gemeindeblatt

Kontakt: Pfarrgemeinde Fellheim  
Frau Alexandra Weirather  
87748 Fellheim  
Telefon: (0 83 35) 17 54

---

## Heimertingen

46

Ausflüge

Angebot: Ausflüge

Wo: Frauenbundraum  
Ulmer Str. 5  
87751 Heimertingen

Kontakt: Frau Heidrun Bauer  
Telefon: (0 83 35) 98 90 81  
E-Mail: [bauer.heimertingen@gmail.com](mailto:bauer.heimertingen@gmail.com)



## Handarbeitskreis

Angebot: Handarbeitskreis

Wo: Frauenbuntraum  
Ulmer Str. 5  
87751 Heimertingen

Kontakt: Frau Helga Pauli  
Telefon: (0 83 35) 12 48

---

## Mittagstisch

Angebot: Gemeinsamer Mittagstisch

Wo: Frauenbuntraum  
Ulmer Str. 5  
87751 Heimertingen

Kontakt: Frau Heidrun Bauer  
Telefon: (0 83 35) 98 90 81  
E-Mail: [bauer.heimertingen@gmail.com](mailto:bauer.heimertingen@gmail.com)

---

---

Seniorenachmittage

Angebot: Senioren-Treff  
"Singen für alle" und "Bingo"

Wo: Frauenbuntraum  
Ulmer Str. 5  
87751 Heimertingen

Kontakt: Frau Heidrun Bauer  
Telefon: (0 83 35) 98 90 81  
E-Mail: [bauer.heimertingen@gmail.com](mailto:bauer.heimertingen@gmail.com)

Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittage  
mit Vorträgen

Wo: Frauenbuntraum  
Ulmer Str. 5  
87751 Heimertingen

Kontakt: Frau Heidrun Bauer  
Telefon: (0 83 35) 98 90 81  
E-Mail: [bauer.heimertingen@gmail.com](mailto:bauer.heimertingen@gmail.com)

---



## Sitztanz

Angebot: Sitztanz  
"Bewegung macht Spaß"

Wo: Frauenbundraum  
Ulmer Str. 5  
87751 Heimertingen

Kontakt: Frau Barbara Grünwald-Joseph  
Telefon: (0 83 35) 9 89 62 90

---

## Holzgünz

## Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch  
1 x im Monat

Wo: auf Anfrage

Kontakt: Frau Petra Gschwendtner  
Telefon: (01 59) 06 42 56 45  
E-Mail: [petra.gschwendtner@holzguenz.de](mailto:petra.gschwendtner@holzguenz.de)

---

Radeln

Angebot: Radler-Gruppe

Wo: auf Anfrage

Kontakt: Frau Margarethe Hahn  
Telefon: (0 83 93) 5 76

---

Seniorengymnastik

Angebot: Seniorengymnastik

Wo: auf Anfrage

Kontakt: HoSchMi e.V. Hubert Stark  
Telefon: (0 83 93) 75 03  
E-Mail: [info@hoschmi-verein.de](mailto:info@hoschmi-verein.de)

---



## Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenkaffee  
1 x im Monat / mittwochs

Wo: auf Anfrage

Kontakt: Frau Bärbel HeiB  
Telefon: (0 83 93) 3 75

---

## Singen

Angebot: Volksliedersingen  
jeden 3. Donnerstag im Monat, 14.00 - 17.00 Uhr

Wo: auf Anfrage

Kontakte: Frau Gabi Angele  
Telefon: (0 83 93) 74 74

Herr Ludwig Angele  
Telefon: (0 83 93) 74 74

---

## Spielenachmittage

Angebot: Spielenachmittag

Wo: auf Anfrage

Kontakt: Frau Petra Gschwendtner  
Telefon: (01 59) 06 42 56 45  
E-Mail: [petra.gschwendtner@holzguenz.de](mailto:petra.gschwendtner@holzguenz.de)

## Strickkreis

Angebot: Strickkreis

Wo: auf Anfrage

Kontakt: Frau Juliana Klein  
Telefon: (0 83 93) 3 87 00 72



## Kammlach (Oberkammlach)

59

### Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag

Wo: Feuerwehrhaus  
Pfarrer-Herb-Str. 9  
87754 Kammlach

Kontakt: Frau Monika Bitzer  
Telefon: (0 82 61) 92 53

---

60

### Sitzanz

Angebot: Sitzanz für Senioren  
TIS (Bundesverband Seniorentanz e.V.)

Wo: Alte Schule  
Pfarrer-Herb-Str. 7  
87754 Kammlach

Kontakt: Frau Birgit Neher  
Telefon: (0 82 61) 2 13 40 oder  
(01 51) 28 87 54 03  
E-Mail: [birgitneher@t-online.de](mailto:birgitneher@t-online.de)

---

## Kammlach (Unterkammlach)

61

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag

Wo: Pfarrheim Unterkammlach  
Kirchstr. 10  
87754 Kammlach

Kontakt: Frau Brigitte Schwab  
Telefon: (0 82 61) 73 82 15

## Kettershausen

62

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag

Wo: Gemeinde Kettershausen  
Waldstr. 15  
86498 Kettershausen

Kontakt: Seniorenbeauftragte/r  
Telefon: (0 83 33) 86 65  
E-Mail: [info@ketttershausen.de](mailto:info@ketttershausen.de)

---

## Kirchhaslach

63

Feierabendkreis

Angebot: Feierabendkreis

Wo: Jugendheim Kirchhaslach  
Kirchenweg 6  
87755 Kirchhaslach

Kontakt: Herr Markus Ohmke  
Telefon: (01 51) 55 12 84 13  
E-Mail: markus.ohmke@transgourmet.de

---

## Kronburg

64

Besuchdienst

Angebot: Besuchsdienst

Kontakt: Frau Elke Rauh  
Telefon: (01 73) 8 86 36 69  
E-Mail: dahoim@kronburg.de

---

## Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch  
für Senioren

Wo: Schützenheim  
Schmiedbergstr. 9  
87758 Kronburg

Kontakt: Frau Elke Rauh  
Telefon: (01 73) 8 86 36 69  
E-Mail: [dahoim@kronburg.de](mailto:dahoim@kronburg.de)





## Seniorenclub

Angebot: Seniorenclub  
Kronburg-Illerbeuren

Wo: Pfarrheim  
Schlottergasse 2  
87758 Kronburg

Kontakt: Frau Elke Rauh  
Telefon: (01 73) 8 86 36 69  
E-Mail: [dahoim@kronburg.de](mailto:dahoim@kronburg.de)

---

## Lachen

## Besuchdienst

Angebot: Begegnung  
Besuchsdienste

Kontakte: Frau Gertrud Lorenz  
Telefon: (0 83 31) 8 89 47  
Nachbarschaftshilfeverein Lachen hilft e.V.  
Bergstr. 28, 87760 Lachen

---

---

## Bewegung

Angebot: Seniorfit des SV Lachen  
jeden Dienstag, 16.15 - 17.15 Uhr

Wo: Gymnastikraum der Sporthalle Lachen  
Hauptstr. 28  
87760 Lachen

Kontakt: Frau Martina Ottinger  
Telefon: (0 83 31) 49 65 00

## Informationsveranstaltungen

Angebot: Begegnung  
Informationsveranstaltungen

Wo: Bürgerraum Lachen  
Hauptstr. 28  
87760 Lachen

Kontakt: Frau Gertrud Lorenz  
Telefon: (0 83 31) 8 89 47

---

## Mittagstisch

Angebot: Offener Mittagstisch  
Termine s. Bekanntmachungen der Gemeinde.  
Anmeldung erforderlich

Wo: Bürgerraum Lachen  
Hauptstr. 28  
87760 Lachen

Kontakte: Frau Gertrud Lorenz  
Telefon: (0 83 31) 8 89 47  
Nachbarschaftshilfeverein Lachen hilft e.V.  
Bergstr. 28, 87760 Lachen

## Nachbarschaftshilfe

Angebot: Nachbarschaftshilfe  
im Haus, Garten und Hof  
z.B. Unterstützung bei Hausarbeit wie Aufräumen,  
Bügeln, Rasenmähen, Haustierversorgung, Kehren,  
Grabpflege etc.

Wo: Bürgerraum Lachen  
Hauptstr. 28  
87760 Lachen

Kontakt: Frau Gertrud Lorenz  
Telefon: (0 83 31) 8 89 47

---

## Nähkreis

Angebot: Begegnung  
Nähkreis  
1 x monatlich, wird öffentlich im Blättle bekannt  
gegeben

Wo: Werkraum der Schule Lachen  
87760 Lachen

Kontakte: Lachen hilft e.V. Gertrud Lorenz  
Bergstr. 30  
87760 Lachen  
Frau Sylvia Jeggle  
E-Mail: [sylvia.jeggle@web.de](mailto:sylvia.jeggle@web.de)



## Seniorenausflüge

Angebot: Seniorenausflüge  
Termine s. Bekanntmachungen der Gemeinde.

Kontakte: Frau Gertrud Lorenz  
Telefon: (0 83 31) 8 89 47  
Nachbarschaftshilfeverein Lachen hilft e.V.  
Bergstr. 28, 87760 Lachen

## Sittanz

Angebot: Begegnung  
Sittanz mit dem SV Lachen

Wo: Bürgerraum Lachen  
Hauptstr. 28  
87760 Lachen

Kontakt: Frau Gertrud Lorenz  
Telefon: (0 83 31) 8 89 47

---

---

## Sitztanz

Angebot: Sitztanz  
jeden 3. Donnerstag um 14.30 Uhr  
ab 15.30 Uhr gemütliches Zusammensitzen  
"Lachen hilft" bewirbt mit Kaffee und Kuchen

Wo: Bürgerraum Lachen  
Hauptstr. 28  
87760 Lachen

Kontakte: Frau Sabine Fleschutz  
Telefon: (01 72) 8 38 28 26  
SV Lachen  
Nachbarschaftshilfeverein Lachen hilft e.V.  
Bergstr. 28, 87760 Lachen

## Spielenachmittage

Angebot: Begegnung  
Spielenachmittage

Wo: Bürgerraum Lachen  
Hauptstr. 28  
87760 Lachen

Kontakte: Frau Gertrud Lorenz  
Telefon: (0 83 31) 8 89 47  
Nachbarschaftshilfeverein Lachen hilft e.V.  
Bergstr. 28, 87760 Lachen

---

## Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Begegnung  
Hoigata

Wo: Bürgerraum Lachen  
Hauptstr. 28  
87760 Lachen

Kontakt: Frau Gertrud Lorenz  
Telefon: (0 83 31) 8 89 47

---

## Lauben

## Besuchdienst

Angebot: Besuchsdienst

Kontakt: Kirchengemeinde Lauben  
Telefon: (0 83 36) 5 34

---

---

## Fahrdienst

Angebot: Fahrdienst

Wo: Oase  
Kirchplatz 1  
87761 Lauben

Kontakte: Herr Richard Moser  
Telefon: (0 83 36) 77 43

Herr Georg Wassermann  
Telefon: (0 83 36) 8 01 58 70

Kirchengemeinde Lauben  
Telefon: (0 83 36) 5 34

## Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch

Wo: Oase  
Kirchplatz 1  
87761 Lauben

Kontakte: Kirchengemeinde Lauben  
Telefon: (0 83 36) 5 34

Frau Herta Öxle  
Telefon: (0 83 36) 6 07



## Radeln

Angebot: Radausflug am Freitag  
Treffpunkt Oase

Wo: Oase  
Kirchplatz 1  
87761 Lauben

Kontakt: Herr Richard Moser  
Telefon: (0 83 36) 77 43



---

Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag  
monatlich

Wo: Oase  
Kirchplatz 1  
87761 Lauben

Kontakt: Kirchengemeinde Lauben  
Telefon: (0 83 36) 5 34

Stammtisch

Angebot: Fußballerstammtisch  
immer montags

Wo: Sportheim Lauben  
87761 Lauben

Kontakt: Kirchengemeinde Lauben  
Telefon: (0 83 36) 5 34

---

## Stammtisch

Angebot: Stammtisch  
jeden Mittwoch

Wo: Oase  
Kirchplatz 1  
87761 Lauben

Kontakt: Herr Werner Hersacher  
Telefon: (0 83 36) 5 07

---

## Lautrach

## Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Kaffeetreff  
Monatliche Treffen bei Kaffee und Kuchen mit  
informativem und unterhaltsamem Programm.

Wo: Gasthaus Rössle  
Deybachstr. 16  
87763 Lautrach

Kontakt: Herr Martin Röder  
Telefon: (0 83 94) 92 68 28  
E-Mail: roeder-2@t-online.de

---

---

## Legau

87

### Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag  
mit Programm  
jeden 3. Dienstag des Monats  
von 14.00 - 16.30 Uhr

Wo: Pfarrheim Legau  
Hauptstr. 31  
87764 Legau

Kontakt: Pfarrei St. Gordian u. Epimach Pfarrbüro  
Telefon: (0 83 30) 2 65

---

88

### Spielenachmittage

Angebot: Spielenachmittag  
jeden 1. Dienstag des Monats  
von 14.00 - 16.30 Uhr

Wo: Pfarrheim Legau  
Hauptstr. 31  
87764 Legau

Kontakt: Pfarrei St. Gordian u. Epimach Pfarrbüro  
Telefon: (0 83 30) 2 65

---

## Seniorenachmittag

Angebot: Seniorenachmittag  
mit Programm  
jeden 2. Mittwoch des Monats  
von 14.00 - 16.30 Uhr

Wo: Pfarrsaal Maria Steinbach  
Kirchhof 4  
87764 Legau

Kontakt: Pfarrei Mariä Schmerzen u. St. Ulrich Pfarrbüro  
Telefon: (0 83 94) 9 24-0

---

## Markt Wald

## Seniorenachmittag

Angebot: Frauenkreis  
jeden 2. Mittwoch im Monat ab 14.00 Uhr  
Veranstaltungsorte:  
Gasthof Settele, Bürgle  
Tina's Café, Schnerzhofen  
Gasthof Zum Hirsch, Markt Wald  
Nähere Angaben werden wöchentlich im  
Gemeindeblatt veröffentlicht.

Kontakt: Frau Brigitte Vögele  
Telefon: (0 82 62) 3 64 98 68

---

# Mindelheim

91

## Angehörigengruppe

Angebot: Gruppe für pflegende Angehörige  
(Angebot von Familiengesundheit21 e.V. und Stadt  
Mindelheim)  
Erfahrungsaustausch, Beisammensein, Fachliche  
Begleitung

Wo: In den Räumen der Blauen Blume  
(ab Juni 2023)  
Maximilianstr. 55 (1. Stock)  
87719 Mindelheim

Kontakt: Frau Birgit Möller  
Telefon: (0 83 36) 8 01 46 70  
E-Mail: [angehoerigengruppe-mindelheim@gmx.de](mailto:angehoerigengruppe-mindelheim@gmx.de)



## Börsenstammtisch

Angebot: Börsenstammtisch für Jung und Alt  
(Austausch zu aktuellen Entwicklungen am  
Finanzmarkt)  
14-tägig, jeweils am Montag, 19.00 - 21.00 Uhr  
Termine bitte anfragen!

Wo: Maria-Ward-Institut  
Maximilianstr. 63  
87719 Mindelheim

Kontakt: Herr Alfred Würstle  
Maierholzweg 4  
87772 Pfaffenhausen  
Telefon: (0 82 65) 7 30 04 08  
E-Mail: [alfred.wuerstle@t-online.de](mailto:alfred.wuerstle@t-online.de)

## Computer, Handy & Co.

Angebot: Jugendliche erklären  
den Umgang mit den neuen Medien

Wo: Jim Jugendhaus  
Generationentreff Computer, Handy & Co.  
Werner-von-Siemens-Str. 2  
87719 Mindelheim

Kontakt: Herr Florian Kastenmeier  
Telefon: (01 59) 06 55 26 69

---

---

## Gymnastik

Angebot: Seniorengymnastik

Wo: Turnhalle SFZ Mindelheim  
Brennerstr. 2  
87719 Mindelheim

Kontakt: Geschäftsstelle Mindelheim  
Telefon: (0 82 61) 76 90-0

## Handarbeit

Angebot: Handarbeitskreis  
Handarbeit

Wo: BRK-Haus  
Mühlweg 5  
87719 Mindelheim

Kontakt: Geschäftsstelle Mindelheim  
Telefon: (0 82 61) 76 90-0

---



## Kaffeetreff

Angebot: Kaffeetreff  
Kaffee und Kuchen

Wo: Frauen- und Seniorenkreis der  
evang.-luth. Kirchengemeinde, Gemeindehaus  
Brunnemairstr. 4  
87719 Mindelheim

Kontakt: Pfarramt  
Telefon: (0 82 61) 14 87

---

## Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch  
tägliches Mittagstischangebot für Senioren und  
Menschen mit Handicap  
auch zum Mitnehmen

Wo: Caritas Seniorenzentrum St. Georg  
Bgm.-Krach-Str. 4  
87719 Mindelheim

Kontakt: Anmeldung unter  
Telefon: (0 82 61) 76 16-20

---

---

## Mittagstisch

Angebot: Offener Mittagstisch

Wo: HABBA HABBA  
Champagnatplatz 4  
87719 Mindelheim

Kontakte: Herr Andreas Schuster  
Herr Thomas Kreuzer  
Telefon: (08 00) 84 82 36 72  
E-Mail: kontakt@vitadora.de

## Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag  
Vorträge zu Kaffee und Kuchen

Wo: Gasthof Stern  
Ruheständler Mindelheim - Bad Wörishofen  
Frundsbergstr. 17  
87719 Mindelheim

Kontakt: Herr Manfred Neubauer  
Telefon: (0 82 61) 7 08 85 50

---

### Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag  
Kaffee und Kuchen

Wo: BRK-Haus  
Mühlweg 5  
87719 Mindelheim

Kontakt: Geschäftsstelle Mindelheim  
Telefon: (0 82 61) 76 90-0

---

### Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag

Wo: Seniorencafé  
Malteser Haus  
Zeppelinweg 13  
87719 Mindelheim

Kontakt: Frau Karola Settele  
Telefon: (0 82 61) 61 22

---

---

## Seniorenachmittag

Angebot: Seniorenachmittag

Wo: BRK-Seniorentreff  
Hospitalstiftung  
Maximilianstr. 27  
87719 Mindelheim

Kontakt: Geschäftsstelle Mindelheim  
Telefon: (0 82 61) 76 90-0

---

## Singen

Angebot: Senioren-Chor  
Gemeinsames Singen

Wo: BRK-Haus  
Mühlweg 5  
87719 Mindelheim

Kontakt: Geschäftsstelle Mindelheim  
Telefon: (0 82 61) 76 90-0

---

## Sitzanz

Angebot: Sitzanz

Wo: Malteser Haus  
Zeppelinweg 13  
87719 Mindelheim

Kontakt: Frau Theresia Sirch  
Telefon: (0 82 61) 61 22

---

## Tanz

Angebot: Senioren-Tanz  
Verschiedene Tänze  
(auch ohne Partner)

Wo: Turnhalle SFZ Mindelheim  
Brennerstr. 2  
87719 Mindelheim

Kontakt: BRK-Geschäftsstelle Mindelheim  
Telefon: (0 82 61) 76 90-0



---

## Niederrieden

106

### Gymnastik

Angebot: Sitzgymnastik  
>70

Wo: Turnhalle Niederrieden  
Mühlstr. 6  
87767 Niederrieden

Kontakt: Herr Uli Theophiel  
Ringweg 5  
87767 Niederrieden  
Telefon: (0 83 35) 87 87

---

107

### Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch

Wo: Pfarrstadel  
Hauptstr. 18  
87767 Niederrieden

Kontakt: Frau Marianne Hummel  
Telefon: (0 83 35) 12 98  
E-Mail: [mariannehummel1948@gmail.com](mailto:mariannehummel1948@gmail.com)

---

## Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag

Wo: Pfarrstadel  
Hauptstr. 18  
87767 Niederrieden

Kontakt: Frau Marianne Hummel  
Telefon: (0 83 35) 12 98  
E-Mail: [mariannehummel1948@gmail.com](mailto:mariannehummel1948@gmail.com)

## Senioren-sport

Angebot: Senioren-sport

Wo: Turnhalle Niederrieden  
Mühlstr. 6  
87767 Niederrieden

Kontakt: Herr Uli Theophiel  
Ringweg 5  
87767 Niederrieden  
Telefon: (0 83 35) 87 87

---

Singen

Angebot: Volksliedersingen

Wo: Pfarrstadel  
Hauptstr. 18  
87767 Niederrieden

Kontakt: Frau Marianne Hummel  
Telefon: (0 83 35) 12 98  
E-Mail: [mariannehummel1948@gmail.com](mailto:mariannehummel1948@gmail.com)





## Wanderungen

Angebot: Wanderungen

Wo: Pfarrstadel  
Hauptstr. 18  
87767 Niederrieden

Kontakt: Frau Marianne Hummel  
Telefon: (0 83 35) 12 98  
E-Mail: [mariannehummel1948@gmail.com](mailto:mariannehummel1948@gmail.com)

---

## Oberrieden

## Kirchentage

Angebot: Gottesdienst+Kaffeetreff  
Gottendienst mit Krankensalbung,  
anschließend Kaffee und Kuchen (1 x jährlich)

Wo: Schützenheim Oberrieden

Kontakt: Frau Birgit Nägele  
E-Mail: [binae67@gmx.de](mailto:binae67@gmx.de)

---

Turnen

Angebot: Seniorenturnen  
Männer  
wöchentlich

Wo: Sportheim Unterrieden  
Pfaffenhauser Str. 33  
87769 Oberrieden

Kontakt: Frau Birgit Nägele  
E-Mail: [binae67@gmx.de](mailto:binae67@gmx.de)

Turnen

Angebot: Seniorenturnen  
Frauen  
wöchentlich

Wo: Sportheim Unterrieden  
Pfaffenhauser Str. 33  
87769 Oberrieden

Kontakt: Frau Birgit Nägele  
E-Mail: [binae67@gmx.de](mailto:binae67@gmx.de)

---

### Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Hoigata (für Alle)  
monatlich

Wo: Sportheim Unterrieden  
Pfaffenhauser Str. 33  
87769 Oberrieden

Kontakt: Frau Birgit Nägele  
E-Mail: [binae67@gmx.de](mailto:binae67@gmx.de)

## Oberrieden, OT Unterrieden

### Adventsnachmittag

Angebot: Adventsnachmittag  
Immer am 1. Adventssonntag

Wo: Pfarrheim Unterrieden  
Pfarrheimweg 5  
87769 Unterrieden

Kontakt: Frau Andrea Beck  
Telefon: (0 82 65) 9 19 34

---

Kirchentage

Angebot: Weltgebetstag der Frauen  
am 1. Freitag im März

Wo: Pfarrheim Unterrieden  
Pfarrheimweg 5  
87769 Unterrieden

Kontakt: Frau Andrea Beck  
Telefon: (0 82 65) 9 19 34

---

Kirchentage

Angebot: Aktion Minibrot  
mit selbstgebackenen Semmeln  
an Erntedank

Wo: Pfarrheim Unterrieden  
Pfarrheimweg 5  
87769 Unterrieden

Kontakt: Frau Andrea Beck  
Telefon: (0 82 65) 9 19 34

---

## Kirchentage

Angebot: Fastenessen am Misereorsonntag mit Informationen zum jeweiligen Land, das unterstützt wird  
Am Misereorsonntag nach dem Gottesdienst

Wo: Pfarrheim Unterrieden  
Pfarrheimweg 5  
87769 Unterrieden

Kontakt: Frau Andrea Beck  
Telefon: (0 82 65) 9 19 34

---

## Kirchentage

Angebot: Rorate-Messe  
mit anschließendem Frühstück  
am 2. Samstag im Advent um 7.00 Uhr

Wo: Pfarrheim Unterrieden  
Pfarrheimweg 5  
87769 Unterrieden

Kontakt: Frau Andrea Beck  
Telefon: (0 82 65) 9 19 34

---

## Ottobeuren

121

Seniorenachmittag

Angebot: Spielenachmittag  
Mensch ärgere Dich nicht, Schafkopf, Rummycub etc.

Wo: MACH MIT - Unser Treffpunkt  
Bahnhofstr. 19  
87724 Ottobeuren

Kontakt: Herr Beppo Haller  
Telefon: (0 83 32) 10 59  
E-Mail: [beppo.haller@t-online.de](mailto:beppo.haller@t-online.de)



## Seniorenachmittag

Angebot: Yoga

Wo: MACH MIT - Unser Treffpunkt  
Bahnhofstr. 19  
87724 Ottobeuren

Kontakt: Herr Beppo Haller  
Telefon: (0 83 32) 10 59  
E-Mail: [beppo.haller@t-online.de](mailto:beppo.haller@t-online.de)

## Seniorenachmittag

Angebot: Vorträge  
z.B. Die Kripo klärt auf

Wo: MACH MIT - Unser Treffpunkt  
Bahnhofstr. 19  
87724 Ottobeuren

Kontakt: Herr Beppo Haller  
Telefon: (0 83 32) 10 59  
E-Mail: [beppo.haller@t-online.de](mailto:beppo.haller@t-online.de)

---

## Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Reparatur-Café

Wo: MACH MIT - Unser Treffpunkt  
Bahnhofstr. 19  
87724 Ottobeuren

Kontakt: Herr Beppo Haller  
Telefon: (0 83 32) 10 59  
E-Mail: [beppo.haller@t-online.de](mailto:beppo.haller@t-online.de)





## Pfaffenhausen

125

### Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag  
2 x jährlich  
im Frühjahr und im Herbst

Wo: Pfarrheim Pfaffenhausen  
Markgrafstr. 6  
87772 Pfaffenhausen

Kontakt: Frau Maria Abröll  
Telefon: (0 82 65) 14 53

---

## Pfaffenhausen, OT Schöneberg

126

### Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Dienstagstreff  
1. Dienstag im Monat

Wo: Bürgerhaus  
St. Wendelin-Str. 1  
87772 Schöneberg

Kontakt: Frau Susanne Tatzel  
Telefon: (01 60) 96 64 58 40  
E-Mail: [helmut\\_tatzel@yahoo.de](mailto:helmut_tatzel@yahoo.de)

---

---

## Pleß

127

Seniorenachmittag

Angebot: Seniorentreff  
Miteinander - Füreinander  
1 x im Monat

Wo: Rathaus Pleß  
Mehrzweckraum oder Frauenbunndraum  
Kirchstr. 4  
87773 Pleß

Kontakte: Frau Rose Maria Bechter  
Talweg 10  
87773 Pleß  
Telefon: (0 83 35) 5 14  
E-Mail: [RM.Bechter@t-online.de](mailto:RM.Bechter@t-online.de)

Frau Marianne Sommer  
Illerau 4  
87773 Pleß  
Telefon: (0 83 35) 17 22

---

## Seniorenachmittage

Angebot: Senioren-Sitzanz  
1 x im Monat

Wo: Rathaus Pleß  
Mehrzweckraum oder Frauenbuntraum  
Kirchstr. 4  
87773 Pleß

Kontakte: Frau Rose Maria Bechter  
Talweg 10  
87773 Pleß  
Telefon: (0 83 35) 5 14  
E-Mail: [RM.Bechter@t-online.de](mailto:RM.Bechter@t-online.de)

Frau Marianne Sommer  
Illerau 4  
87773 Pleß  
Telefon: (0 83 35) 17 22

---

---

## Rammingen

129

Seniorenachmittag

Angebot: Seniorenachmittag

Wo: Gemeindehaus  
Mehrzweckraum  
Rathausplatz 1  
86871 Rammingen

Kontakte: Frau Ingrid Schindele  
Telefon: (0 82 45) 23 49  
E-Mail: [ingridschindele@web.de](mailto:ingridschindele@web.de)

Frau Barbara Förg  
Telefon: (0 82 45) 34 50  
E-Mail: [barbarafoerg@web.de](mailto:barbarafoerg@web.de)

---

130

Seniorenachmittag

Angebot: Sitztanz

Wo: Gemeindehaus  
Rathausplatz 1  
86871 Rammingen

Kontakt: Frau Barbara Förg  
Telefon: (0 82 45) 34 50  
E-Mail: [barbarafoerg@web.de](mailto:barbarafoerg@web.de)

---

## Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Dorfcafé

Wo: Gemeindehaus  
Dorftreff  
Rathausplatz 1  
86871 Rammingen

Kontakte: Frau Ingrid Schindele  
Telefon: (0 82 45) 23 49  
E-Mail: [ingridschindele@web.de](mailto:ingridschindele@web.de)

Frau Thea Fendt  
Telefon: (0 82 45) 21 85  
E-Mail: [dorothea.fendt@gmx.de](mailto:dorothea.fendt@gmx.de)



Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Spiele-Nachmittag

Wo: Gemeindehaus  
Dorftreff  
Rathausplatz 1  
86871 Rammingen

Kontakte: Frau Ingrid Schindele  
Telefon: (0 82 45) 23 49  
E-Mail: [ingridschindele@web.de](mailto:ingridschindele@web.de)

Frau Thea Fendt  
Telefon: (0 82 45) 21 85  
E-Mail: [dorothea.fendt@gmx.de](mailto:dorothea.fendt@gmx.de)

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Volksliedersingen

Wo: Gemeindehaus  
Dorftreff  
Rathausplatz 1  
86871 Rammingen

Kontakt: Herr Ernst Woisetschläger  
Telefon: (0 82 45) 35 18  
E-Mail: [ernst.woisetschlaeger@gmx.de](mailto:ernst.woisetschlaeger@gmx.de)

---

## Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Gesellige, kleine Runde mit kreativen, gesellschaftlichen, unterhaltsamen Angeboten, genauso wie koordinationsförderndes und kognitives Training.

Dienstag, 9.30 bis 13.00 Uhr inklusive Mittagstisch.

Für Senioren mit und ohne Hilfs- und Pflegebedarf.

Jeder wird so integriert, wie es der Allgemeinzustand zulässt. Fachliche Betreuung und Pflege durch

Fachkräfte und geschulte Ehrenamtliche.

Um vorherige Rücksprache wird gebeten.

Wo: s` Kränzle miteinander  
SoS - Sei ohne Sorge, Betreuungsgruppe  
Rathausplatz 1  
86871 Rammingen

Kontakte: Frau Carolin Ledermann  
Telefon: (0 82 45) 7 74 97 05  
E-Mail: [sos-nbh-rammingen@gmx.de](mailto:sos-nbh-rammingen@gmx.de)

Frau Stefanie Natterer  
Telefon: (0 82 45) 7 74 97 05  
E-Mail: [sos-nbh-rammingen@gmx.de](mailto:sos-nbh-rammingen@gmx.de)

---

---

## Salgen

135

Seniorenachmittag

Angebot: Dienstagstreff  
14-tägig

Wo: Alte Schule  
87775 Salgen

Kontakte: Frau Birgit Mosig  
Telefon: (0 82 65) 75 09

Herr/Frau Hans+Marlene Egger  
Telefon: (0 82 65) 14 33

---

## Sontheim

136

Mittagstisch

Angebot: Essen in netter Gesellschaft  
1 x im Monat  
Mittagstisch für Senioren und Alleinlebende

Wo: Gasthaus Adler  
Hauptstr. 23  
87776 Sontheim

Kontakt: Frau Elisabeth Aurbacher  
Telefon: (0 83 36) 70 28

---



## Seniorenachmittag

Angebot: Nostalgisches Frühstück  
1 x im Monat  
Termine bitte im Generationenhaus erfragen.

Wo: Generationenhaus Sontheim  
Hauptstr. 41  
87776 Sontheim

Kontakte: Frau Mona Krompholz  
Telefon: (0 83 36) 80 08 98  
E-Mail: [info@generationenhaus-sontheim.de](mailto:info@generationenhaus-sontheim.de)

Frau Magalie Wölfle  
Telefon: (0 83 36) 80 08 94  
E-Mail: [info@generationenhaus-sontheim.de](mailto:info@generationenhaus-sontheim.de)



Seniorennachmittage

Angebot: Offene Töpferwerkstatt  
nach Anmeldung  
Termine bitte im Generationenhaus erfragen.

Wo: Generationenhaus Sontheim  
Hauptstr. 41  
87776 Sontheim

Kontakte: Frau Mona Krompholz  
Telefon: (0 83 36) 80 08 98  
E-Mail: [info@generationenhaus-sontheim.de](mailto:info@generationenhaus-sontheim.de)

Frau Magalie Wölfle  
Telefon: (0 83 36) 80 08 94  
E-Mail: [info@generationenhaus-sontheim.de](mailto:info@generationenhaus-sontheim.de)

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag  
1 x im Monat  
Termine und Veranstaltungsort siehe  
Mitteilungsblatt der Gemeinde.

Wo: Generationenhaus Sontheim  
Hauptstr. 41  
87776 Sontheim

Kontakt: Frau Margret Müller  
Telefon: (0 83 36) 8 06 17

### Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Spielenachmittag  
1 x im Monat  
Termine bitte im Generationenhaus erfragen.

Wo: Generationenhaus Sontheim  
Hauptstr. 41  
87776 Sontheim

Kontakte: Frau Mona Krompholz  
Telefon: (0 83 36) 80 08 94  
E-Mail: [info@generationenhaus-sontheim.de](mailto:info@generationenhaus-sontheim.de)

Frau Magalie Wölfle  
Telefon: (0 83 36) 80 08 94  
E-Mail: [info@generationenhaus-sontheim.de](mailto:info@generationenhaus-sontheim.de)

---

## Stetten

### Seniorennachmittage

Angebot: Liebevoll Frühstück in Ihrem Wohlfühlcafé

Wo: Kleines Keller Café mit Biergarten  
Unggenrieder Str. 18  
87778 Stetten

Kontakt: Frau Alexandra Jäger  
Telefon: (0 82 61) 7 36 97 94

---

---

## Türkheim

142

### Kursangebote

Angebot: Breites Spektrum an Kursangeboten  
für Jung und Alt

Wo: VHS Türkheim  
Kirchenstr. 9  
86842 Türkheim

Kontakte: Frau Eidloth  
Frau Kindlmann  
Frau Meier  
Telefon: (0 82 45) 96 71 88

---

## Tussenhausen

143

### Gymnastik

Angebot: Gymnastik 60+  
SV Tussenhausen

Wo: Mehrzweckhalle Tussenhausen  
Marktplatz 4  
86874 Tussenhausen

Kontakte: Frau Ruth Stimpfle (SV Tussenhausen)  
E-Mail: r.utz@gmx.net  
Frau Birgit Möller (Quartiersbüro Tussenhausen)  
Telefon: (0 82 68) 90 91-16  
E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

---

## Seniorenachmittag

Angebot: Seniorenachmittag  
1 x im Monat  
Termine siehe Kirchenanzeiger/Mitteilungsblatt

Wo: Bürgersaal  
Marktplatz 5  
86874 Tussenhausen

Kontakt: Frau Christine Schaffranek  
(Gemeindereferentin PG Mattsies)  
Telefon: (0 82 68) 2 66  
E-Mail: christine.schaffranek@bistum-augsburg.de

---

## Tussenhausen, OT Mattsies

## Gymnastik

Angebot: Seniorengymnastik  
SV Mattsies

Wo: Alte Schule  
Kirchenweg 6  
86874 Tussenhausen-Mattsies

Kontakte: Frau Christine Proksch (SV Mattsies)  
Telefon: (0 82 68) 13 49

Frau Birgit Möller (Quartiersbüro Tussenhausen)  
Telefon: (0 82 68) 90 91-16  
E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

---

## Seniorenachmittage

Angebot: Seniorennachmittag  
1 x im Monat  
Termine siehe Kirchenanzeiger/Mitteilungsblatt

Wo: Pfarrhof  
Von-Freyberg-Platz 2  
86874 Tussenhausen-Mattsies

Kontakt: Frau Christine Schaffranek  
(Gemeindereferentin PG Mattsies)  
Telefon: (0 82 68) 2 66  
E-Mail: christine.schaffranek@bistum-augsburg.de

---

## Tussenhausen, OT Zaisertshofen

## Gymnastik

Angebot: Gymnastik 60+  
TSV Zaisertshofen

Wo: Turnhalle TSV Zaisertshofen  
Am Sportplatz 10  
86874 Tussenhausen-Zaisertshofen

Kontakte: Frau Dagmar Weiprecht (TSV Zaisertshofen)  
Telefon: (0 82 68) 9 08 57 29  
E-Mail: weiprecht@icloud.com

Frau Birgit Möller (Quartiersbüro Tussenhausen)  
Telefon: (0 82 68) 90 91-16  
E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

## Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag  
1 x im Monat  
Termine siehe Kirchenanzeiger/Mitteilungsblatt

Wo: Pfarrhof  
Pfarrer-Gelb-Str. 2  
86874 Tussenhausen-Zaisertshofen

Kontakt: Frau Christine Schaffranek  
(Gemeindereferentin PG Mattsies)  
Telefon: (0 82 68) 2 66  
E-Mail: christine.schaffranek@bistum-augsburg.de

---

## Westerheim

## Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag

Wo: Vereinsheim alte Schule  
Schulweg 3  
87784 Westerheim

Kontakte: Frau Zinth  
Frau Christa Manz  
Frau Gertrud Lebherz  
Telefon: (0 83 36) 15 24

---

Tagespflege

Angebot: Tagespflege

Wo: Haus St. Vinzenz  
Schulweg 5a  
87784 Westerheim

Kontakt: Herr Bäuerle  
Telefon: (0 83 36) 8 10 18

---

## Wolfertschwenden

Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch  
im Vereinsheim  
mit Hol- und Bringdienst

Wo: Vereinsheim Wolfertschwenden  
87787 Wolfertschwenden

Kontakte: Nachbarschaftshilfe Wolfertschwenden  
Telefon: (01 76) 92 19 46 24

Quartiersmanagement  
Telefon: (0 83 34) 3 00 99 00

---



## Seniorenachmittag

Angebot: Kaffeeklatsch

Wo: Dorf-Treff  
87787 Wolfertschwenden

Kontakte: Nachbarschaftshilfe Wolfertschwenden  
Telefon: (01 76) 92 19 46 24

Quartiersmanagement  
Telefon: (0 83 34) 3 00 99 00

## Seniorenachmittag

Angebot: Kreistanz

Wo: Dorf-Treff  
87787 Wolfertschwenden

Kontakte: Nachbarschaftshilfe Wolfertschwenden  
Telefon: (01 76) 92 19 46 24

Quartiersmanagement  
Telefon: (0 83 34) 3 00 99 00

Seniorenachmittag

Angebot: Filmvorführung

Wo: Dorf-Treff  
87787 Wolfertschwenden

Kontakte: Nachbarschaftshilfe Wolfertschwenden  
Telefon: (01 76) 92 19 46 24

Quartiersmanagement  
Telefon: (0 83 34) 3 00 99 00

Unterhaltungsnachmittag

Angebot: Unterhaltungsnachmittag  
Hoigate

Wo: Dorf-Treff  
87787 Wolfertschwenden

Kontakte: Nachbarschaftshilfe Wolfertschwenden  
Telefon: (01 76) 92 19 46 24

Quartiersmanagement  
Telefon: (0 83 34) 3 00 99 00

---

## Woringen

156

### Gymnastik

Angebot: Seniorengymnastik  
Kursleiterin Gabriele Kügler

Wo: Haus der Begegnung  
87789 Woringen

Kontakt: Herr Gerhard Honold  
Telefon: (0 83 31) 4 73 87

---

157

### Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Senioren-Spielenachmittag

Wo: Gästehaus Susanne  
Altvaterstr. 8  
87789 Woringen

Kontakt: Herr Karl-Heinz Haider  
E-Mail: haider.woringen@gmx.de

---

## Memmingen/Landkreis Unterallgäu

158

Volkshochschulen

Angebot: Begegnungsorte in Memmingen  
und weiteren 6 Orten im Landkreis Unterallgäu

Wo: Memmingen, Babenhausen, Bad Grönenbach,  
Buxheim, Erkheim, Legau, Markt Rettenbach

Internet: [www.vhs-memmingen.de](http://www.vhs-memmingen.de)

## Landkreis Unterallgäu

159

Volkshochschulen

Angebot: Begegnungsorte in Mindelheim, Bad Wörishofen  
und weiteren 10 Orten im Landkreis Unterallgäu

Wo: Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V.

Internet: [www.vhs-ua.de](http://www.vhs-ua.de)

---

## Stichwortverzeichnis

### A

Adventskaffee.....	20
Adventsnachmittag.....	66
Angehörigengruppe .....	53
Ausflüge.....	29

### B

Besuchdienst.....	38, 40, 46
Bewegung.....	41
Börsenstammtisch .....	54

### C

Computer, Handy & Co. ....	54
----------------------------	----

### E

Englisch für Senioren.....	8
Erzählcafé .....	9

### F

Fahrdienst.....	47
Feierabendkreis .....	38
Frauenkreis .....	52

### G

Gedächtnistraining.....	24
Gesprächskreis.....	9
Gymnastik.....	55, 61, 83, 84, 85, 90

### H

Handarbeit.....	55
Handarbeitskreis.....	30

---

I	
Impro-Gruppe .....	10
Informationsveranstaltungen .....	41
K	
Kaffeetreff .....	6, 56
Kirchentage .....	64, 67, 68
Kreatives Malen .....	10
Kursangebote .....	83
L	
Literaturstunde .....	7
M	
Meditation .....	11
Mehrgenerationenhaus.....	16, 17, 18, 19
Mittagstisch .....	7, 11, 20, 30, 32, 39, 42, 47, 56, 57, 61, 79, 87
Mittwochsclub .....	22
N	
Nachbarschaftshilfe.....	42
Nähkreis.....	43
R	
Radeln.....	12, 33, 48
S	
Sängerstammtisch.....	13
Seniorenausflüge .....	44
Seniorenclub .....	40
Seniorenfahrten .....	25
Seniorengymnastik.....	33
Seniorenkochen .....	5

Seniorenlaufen.....	27
Seniorenachmittage ..	4, 13, 14, 23, 24, 26, 31, 34, 36, 37, 49, 51, 52, 57, 58, 59, 62, 69, 70, 72, 73, 74, 75, 79, 80, 81, 82, 84, 85, 86, 88, 89
Seniorenspport .....	62
Singen .....	34, 59, 63
Sitztanz .....	21, 26, 32, 36, 44, 45, 59
Smartcafé.....	14
Smartphonekurse.....	14
Spielenachmittage .....	4, 21, 35, 45, 51
Sprechstunde .....	8
Stammtisch .....	27, 49, 50
Strickkreis .....	35
T	
Tagespflege.....	87
Tanz .....	60
Turnen .....	65
U	
Unterhaltungsnachmittage	5, 15, 23, 46, 50, 66, 71, 72, 76, 77, 78, 82, 89, 90
V	
Volkshochschulen .....	91
W	
Wanderungen .....	64

---

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.  
Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Redaktion/Herausgeber:

Landratsamt Unterallgäu und Stadt Mindelheim

Gedruckt auf Recyclingpapier aus 100 Prozent Altpapier, ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.



Bildnachweis:

Deckblatt: Stadt Mindelheim (Anton Kienle),

Innen: Pixabay und Fotolia

Stand: Juli 2023





# Sie haben noch Fragen?

**Wir helfen Ihnen gerne weiter!**



Stadt  
Mindelheim

Stadt Mindelheim

Leitung Seniorenbüro

Frau Maria Brosch

E-Mail: [maria.brosch@mindelheim.de](mailto:maria.brosch@mindelheim.de)

Tel.: (0 82 61) 99 15 - 4 62

Diese Broschüre erfolgte mit freundlicher Unterstützung des „Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit“ - Arbeitskreis Prävention.



Netzwerk „Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen / Unterallgäu“