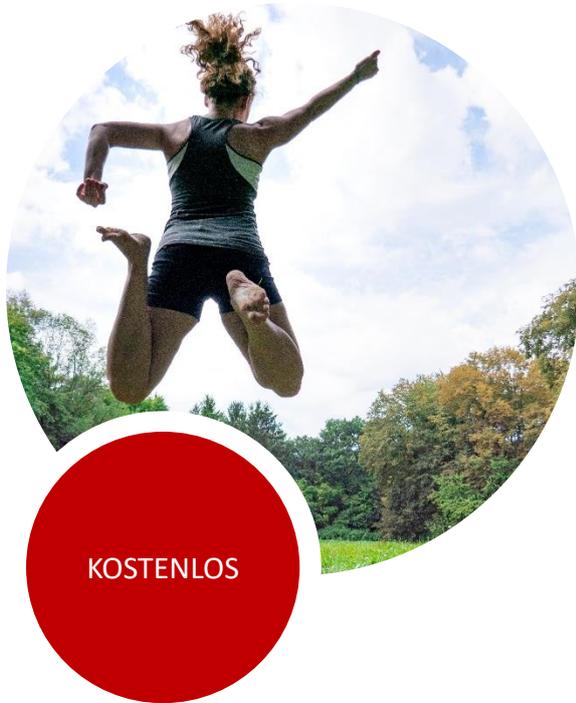




## Fitness-Stunde auf der Obstbaumwiese in Mindelheim



Die **Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee** lädt vom 17. bis 25. Juni 2023 zu Veranstaltungen und Angeboten rund um das Thema Gesundheit ein!

Unter dem Motto „(R)Auszeit für alle – gemeinsam statt einsam“ gibt es viele Möglichkeiten zum Ausprobieren und Mitmachen.

Die Homepage der Gesundheitswoche sowie den Veranstaltungskalender erreichen Sie über den QR-Code oder den Link: [www.allgaeuer-gesundheitswoche.de](http://www.allgaeuer-gesundheitswoche.de).



Wir laden Sie herzlich zur kostenlosen Fitness-Stunde im Freien in Mindelheim ein,  
**denn gemeinsam Bewegen macht mehr Spaß!**

Die Fitness-Stunde ist auch für Einsteigerinnen und Einsteiger bestens geeignet.  
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

**Termin:** Dienstag, **20.06.2023**  
von **17:00 bis 18:00 Uhr**

**Ort:** **Obstbaumwiese Mindelheim**  
(Ecke Krumbacherstraße –  
Bürgermeister-Krach-Straße;  
gegenüber des Caritas  
Seniorenzentrums St. Georg)

