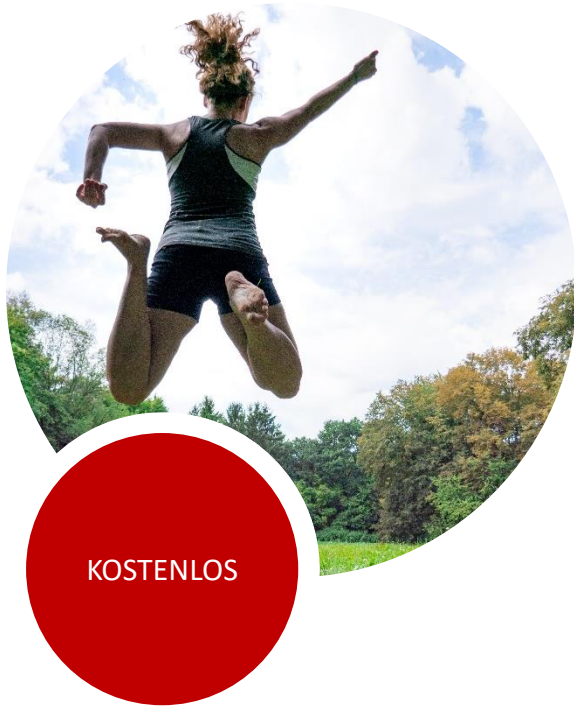




Fitness-Stunde auf der Obstbaumwiese in Mindelheim



Die **Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee** lädt vom 17. bis 25. Juni 2023 zu Veranstaltungen und Angeboten rund um das Thema Gesundheit ein!

Unter dem Motto „(R)Auszeit für alle – gemeinsam statt einsam“ gibt es viele Möglichkeiten zum Ausprobieren und Mitmachen.

Die Homepage der Gesundheitswoche sowie den Veranstaltungskalender erreichen Sie über den QR-Code oder den Link: www.allgaeuer-gesundheitswoche.de.



Wir laden Sie herzlich zur kostenlosen Fitness-Stunde im Freien in Mindelheim ein,
denn gemeinsam Bewegen macht mehr Spaß!

Die Fitness-Stunde ist auch für Einsteigerinnen und Einsteiger bestens geeignet.
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

Termin: Dienstag, **20.06.2023**
von **17:00 bis 18:00 Uhr**

Ort: **Obstbaumwiese Mindelheim**
(Ecke Krumbacherstraße –
Bürgermeister-Krach-Straße;
gegenüber des Caritas
Seniorenzentrums St. Georg)

