

Herzlich
Willkommen!



Gesundheits
region *plus*

Unterallgäu-Memmingen

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Gesundheitsforum 2023
- Forum Mindelheim -

1) Grußworte

Herr Landrat Eder und Herr Oberbürgermeister Rothenbacher

2) Grußworte

Frau Christina Hackl

Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

3) Bericht aus der Geschäftsstelle

Frau Nicola Galm

Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus} Unterallgäu-Memmingen

Bericht aus der Geschäftsstelle

Juni 22

Juli 22

Aug. 22

Sept. 22

Okt. 22

Nov. 22

Dez. 22

- Stadt im Dialog
- Aktionstag „Hand aufs Herz“



Quelle: Theresa Schromm/LZG Bayern e. V. & Pressestelle Memmingen

Bericht aus der Geschäftsstelle



– Start der Arbeitsgruppen



- *AG Gesundheitsförderung + Prävention*
- *AG Gesundheitsversorgung + Pflege*
- *AG Ausbildungsverbund*
- *AG Gesundheitswoche*
- *AG Ärztliche Versorgung*
- *Steuerungskreis Jugend und Prävention*

Bericht aus der Geschäftsstelle

Juni 22

Juli 22

Aug. 22

Sept. 22

Okt. 22

Nov. 22

Dez. 22

- Vorstellung des AOK-Gesundheitsberichts für den Landkreis Unterallgäu und die Stadt Memmingen



Quelle: Klaus Schöllhorn/ AOK Memmingen

Bericht aus der Geschäftsstelle



- Jahresbericht der Gesundheitsregion^{plus}
- Suche nach Lederhosentrainer*innen
- Vorbereitungen zur
Schwerpunktkampagne & der
Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum
Bodensee



Gesundheitswoche
vom Allgäu bis zum Bodensee



Bericht aus der Geschäftsstelle



- Kickoff-Veranstaltung zur Ärztlichen Versorgung im Unterallgäu-Memmingen & Überleitung der ärztlichen Runden in die GR+
- Förderzusage „Gesunde Kommune“ durch die AOK Bayern



Quelle: Pressestelle Stadt Memmingen

Bericht aus der Geschäftsstelle



- Kickoff-Veranstaltung zur Gründung eines Ausbildungsverbunds im Unterallgäu-Memmingen und Kempten-Oberallgäu
- Pressekonferenz zur Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee



Quelle: Eva Büchele/ Landratsamt Unterallgäu

Bericht aus der Geschäftsstelle



- Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee
- Präventionstheater „Lug und Betrug“
- LZG-Fachtag „Einsamkeit und Erwerbslosigkeit“



Quelle: Nicola Galm/ Gesundheitsregion^{plus}

Bericht aus der Geschäftsstelle



– Theaterprojekt „Neue Pflege“



Quelle: StMGP

Bericht aus der Geschäftsstelle



- Aktionsommer Hitze und UV-Schutz in Mindelheim und Memmingen
- Region der Lebensretter – Start der Alarmierung



Quelle: Rita Heidorn/ Landratsamt Unterallgäu



Quelle: Bernhard Settele/ Region der Lebensretter

Bericht aus der Geschäftsstelle



- Sporttag in der Neuen Welt
- Bauzaunausstellung „Demenz neu sehen“
- Umsetzung zur Anschaffung von Defibrillatoren in Stadt und Landkreis

4) Bericht aus den Arbeitsgruppen

Steuerungskreis Jugend und Prävention

– Arbeitsgruppensitzungen: 4

– Themen:

- Koordinierung der Präventionsarbeit für junge Menschen
- Medienbildung
- Präventionswegweiser

– Arbeitsgruppensprecher*innen: Julia Veitenhansl, Andreas Nordstern

Präventionswegweiser



- Aktuelles
- Gremien
- Handlungsfelder
- Präventionswegweiser**
- Wir über uns

Präventionswegweiser Unterallgäu-Memmingen

Willkommen auf der Seite des Präventionswegweisers Unterallgäu-Memmingen!

Die Gesundheitsregion^{plus} Unterallgäu-Memmingen hat zusammen mit dem Steuerungskreis Jugend und Prävention einen Präventionswegweiser für verschiedene Präventionsbereiche entwickelt. Gelistet sind Angebote in den Bereichen Sucht, Jugendschutz, Medien, Sexuelle Bildung, Kriminal-, Gewalt- und Verkehrsprävention. Der Wegweiser bietet eine kompakte und übersichtliche Sammlung regionaler Angebote und deren Ansprechpartner*innen, vorrangig im Kinder- und Jugendbereich. Damit sollen vor allem Fachkräfte, wie Lehrkräfte, Sozialarbeiter*innen etc. unterstützt werden, aber auch Eltern oder interessierte Bürger*innen können sich über entsprechende Angebote informieren.

Angedacht ist es, den Wegweiser schrittweise auf weitere Zielgruppen und Themenbereiche zu erweitern. Melden Sie daher gerne auch Ihr Angebot über das Meldeformular oder machen Sie andere Interessierte auf diesen Wegweiser aufmerksam.

Übersicht der Themenbereiche

- [Suchtprävention](#)
- [Jugendschutz](#)
- [Medien](#)
- [Mobbingprävention](#)
- [Sexuelle Bildung](#)
- [Kriminalprävention](#)
- [Gewaltprävention](#)
- [Verkehrsprävention](#)
- [Demenzprävention](#)
- [Begegnungsangebote](#)
- [Prävention vor Überschuldung](#)
- [Schlaganfallhilfe](#)

Meldung eines Präventionsangebotes

Sie wollen ebenfalls ein Angebot aus dem Bereich der Prävention für den Wegweiser melden?

Dann füllen Sie folgendes Formular aus und senden dieses als Word-Datei an

✉ gesundheitsregionplus@memmingen.de

Bei Rückfragen kontaktieren Sie gerne die Geschäftsstelle über das Kontaktformular.

Angebotsmeldung

[Angebotsmeldung GR+](#)

Für die Inhalte und Durchführung der Angebote sind ausschließlich die Veranstalter*innen verantwortlich.

Auf dieser Seite bieten wir eine Übersicht von

- Aktuelles
- Gremien
- Handlungsfelder
- Präventionswegweiser**
- Wir über uns

Elterntalk im Unterallgäu

Elterntalk® ist ein Angebot der Aktion Jugendschutz und des Kreisjugendamtes Unterallgäu. Elterntalk steht für Fachgespräche von Eltern für Eltern, die von geschulten Moderatoren geleitet werden. Dabei treffen sich Eltern im privaten oder öffentlichen Rahmen zu einem Erfahrungsaustausch über Erziehungsfragen. Die Gespräche dauern etwa zwei Stunden. Ziel des Elterntalks ist es, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken. Das Angebot ist kostenlos.



ELTERN TALK

Angeboten werden folgende Themen: Erziehung, Fernsehen, Internet, Handy, Digitale Medien, Konsum, Suchtvorbeugung, „Wenn das Leben sich ändert...“ – Übergangssituationen im Leben eines Kindes begleiten, Grenzen setzen, Geschwisterstreit, Pubertät etc.

Zielgruppe:

Eltern von Kindern bis 18 Jahren. Elterntalk wird in deutscher und russischer Sprache angeboten.

Ansprechpartner*innen:

Romana Zawadski, Tel. 0173/854 67 81 oder
✉ [elterntalk\(at\)jra.unterallgaeu.de](mailto:elterntalk(at)jra.unterallgaeu.de)

Weiterführende Links:

🌐 www.elterntalk.de



AG Gesundheitsförderung & Prävention

- Arbeitsgruppensitzungen: 3
- Themen:
 - Lederhosentraining
 - Überblick von Präventionsangeboten im Unterallgäu + Memmingen nach Altersgruppen
 - Kommunikationsstrukturen
 - Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen
- Arbeitsgruppensprecherin: Agnes Schragl

Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee

- Sitzungen: 22
- Veranstaltungen Gesamt: 326
→ Unterrallgäu-Memmingen: 127
- Motto: (R)Auszeit für alle – gemeinsam statt einsam
- Basis: Schwerpunkt-kampagne des StMGPs:
„Licht an – Damit Einsamkeit nicht krank macht“
- **2024**: 15.06. – 23.06.2024
- Schwerpunktthema: voraussichtl. Frauengesundheit
- Website: www.allgaeuer-gesundheitswoche.de



Allgäu

Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee

GESUNDHEITSWOCHE
vom Allgäu bis zum Bodensee

17. bis 25. Juni 2023

RAUSZEIT
für **ALLE**
gemeinsam statt einsam

Themenwoche
rund um die Gesundheit

www.allgaeuer-gesundheitswoche.de

QR code

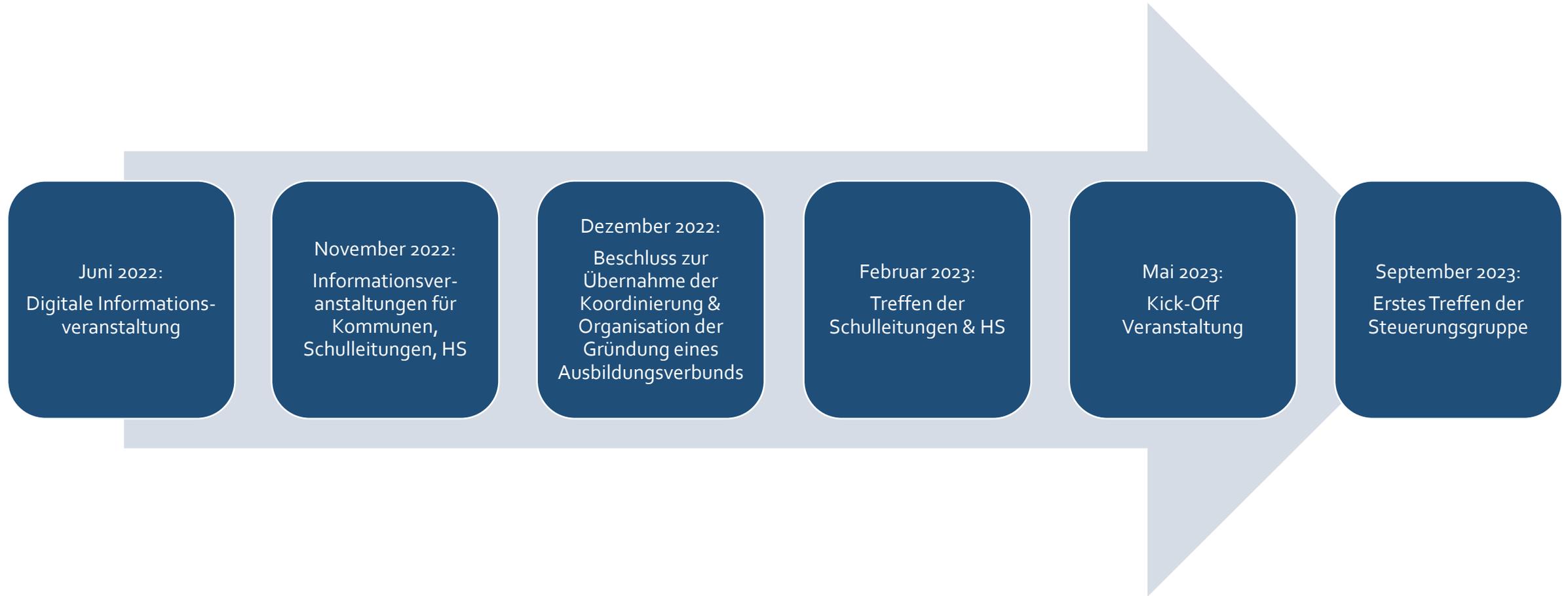
AG Gesundheitsversorgung & Pflege

- Arbeitsgruppensitzungen: 4
- Themen:
 - Psychische Versorgung von Kindern & Jugendlichen
 - Fachkräftemangel
 - Hebammenversorgung
 - Zusammenarbeit ambulant – stationär
- Arbeitsgruppensprecherin: Nicola Galm

AG Ärztliche Versorgung

- Veranstaltungen: 5
- Themen:
 - Gewinnung von ärztlichem Nachwuchs
 - Ausarbeitung neuer Versorgungsstrukturen
- Vertreter: Dr. Max Kaplan

AG Ausbildungsverbund



5) Vorstellung des Zwischenstands der Bestands-, Bedarfs- & Bedürfnisanalyse im Bereich Prävention

Gefördert durch die AOK Bayern – die Gesundheitskasse nach §20a SGB V

Frau Eva Konrad

Institut für Gesundheit und Generationen (IGG) an der Hochschule Kempten

7) Vorstellung des Projekts „Region der Lebensretter“

Moritz Aberle

Projektteam Donau-Iller

8) Ausblick, Austausch und Verabschiedung

Frau Nicola Galm

Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus} Unterallgäu-Memmingen

Ausblick

- Start der Filmnachmittage für Jung und Alt am 13.10.2023
- Gesundheitstage in Memmingen am 11. + 12.11.2023
- Stadt im Dialog am 26.11.2023

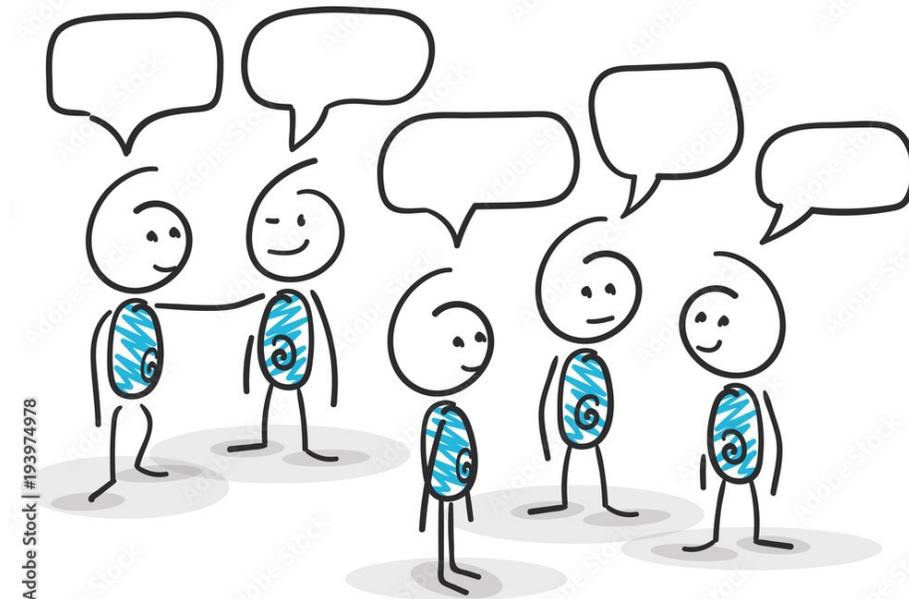


Umfrage – zwei Jahre Gesundheitsregion^{plus}



<https://survey.lamapoll.de/Zwei-Jahre-Gesundheitsregionplus-Unterallg-u-Memmingen>

Zeit zum Austausch



Adobe Stock | #193974978

Quelle: Matthias Enter/ Adobe Stock ID



Kontakt:

Nicola Galm M. Sc. Public Health
Leiterin der Geschäftsstelle

T: 08331/850-751

E: gesundheitsregionplus@memmingen.de

H: www.gesundheit.memmingen.de

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



<https://img.fotocommunity.com/mohnblume-eb4f49e5-da89-418d-b200-edd11b150ef7.jpg?height=1080>