

Aktionstag Hand aufs Herz

Ein Nachmittag rund ums
Thema Herzgesundheit



Bild: Chinnapong – stock.adobe.com

Donnerstag, 29.09.2022

14.00 – 18.00 Uhr

Forum Mindelheim
Theaterplatz 1
87719 Mindelheim

Die Teilnahme ist kostenlos.



Programm

- 14.00 Uhr** Begrüßung & Eröffnung der Info-Stände
- 14.15 Uhr** Vortrag „Vorbeugung vor Herztod - Technik und Natürliches“ –
*Chefarzt PD Dr. Steinbigler,
Klinikum Mindelheim*

Ab 14.45 Uhr:

Verschiedene Angebote zur Information & zum Mitmachen:

- Herzsportangebote
- Vorträge zur gesunden Ernährung
- Aktionen zur Stressbewältigung
- Verschiedene Messungen, z. B. BMI, Cardioscan, Blutzucker etc.
- und viele weitere Aussteller*innen aus der Region

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Weitere Informationen:

www.gesundheit.memmingen.de



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

LZG

Landeszentrale für
Gesundheit in Bayern e.V.

jobcenter
unterallgäu